



Yoga-Freizeit Unser Gesundheits-Spezial auf Sylt

Möchten Sie Ihr Wohlbefinden steigern, Ihren Kreislauf anregen, Ihr Nervensystem harmonisieren, Ihre Wirbelsäule flexibilisieren oder Freude an Bewegung entwickeln?



In unseren Ferienhäusern auf Sylt erleben Sie bei herrlichem Nordseeklima eine Einführung in die Kunst des Kundalini Yoga unter Leitung der erfahrenen Yoga Lehrerin Odette Delmarko-Wilkens.

Odette Delmarko-Wilkens

- Sport- und Gymnastiklehrerin
- Lehrerin für Kundalini-Yoga
- MET-Therapeutin (Klopfakupunktur)
- REIKI – Meisterin/Lehrerin
- EFA – Energetische Facelifting



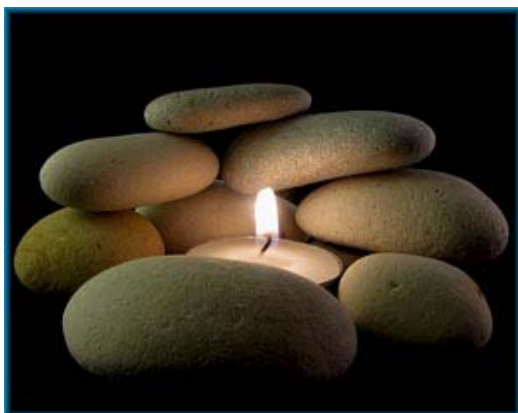
Reisetermine

04.03.-09.03.2015 mit Yogavorkenntnissen

11.03.-16.03.2015

07.10.-12.10.2015 (Anmeldung zum 15.1.15)

14.10.-19.10.2015 (Anmeldung zum 15.1.15)



Reisepreis pro Person

340,00 € Belegung mit 1. Person und Yoga-Kurs

180,00 € Aufschlag weitere Person

im Appartement und Yoga-Kurs

60,00 € Aufschlag weitere Person im Appartement ohne Yoga-Kurs

40,00 € Nichtmitgliederzuschlag

Unsere Leistungen

- 5 Übernachtungen im 1-Raum-Appartement
- Endreinigung
- Frühstück
- Yoga Kurs donnerstags ab 15 Uhr, freitags bis sonntags 9.00 bis 12.00 Uhr

Hinweise

- Mindestteilnehmerzahl 7 Teilnehmer
- Höchstteilnehmerzahl 14 Teilnehmer
- Das ausführliche Programm finden Sie unter www.sozialwerk.bund.de