

## Newsletter Sozialwerk.Bund

Nr. 13 vom 01.06.2022

### Neues Seminar für Mitglieder, deren Ruhestand bald beginnt

Anlässlich unserer Planung des Seminarprogramms für das Jahr 2023 haben wir die Möglichkeit erhalten, schon in 2022 Teilnehmende anmelden zu können. Der Seminartermin ist zwar schon bald, aber wir möchten Ihnen diese einzigartige Chance nicht vorenthalten.

### Ich gehe in den Ruhestand – und will nicht stehen bleiben

**Seminarzeitraum:**

27.06.2022 bis 29.06.2022

**Seminarort:**

Arbeitnehmer-Zentrum  
Königswinter  
Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter

**Teilnahmekosten:**

Mitgliederpreis pro Person: 75,- EUR

Der Preis beinhaltet Seminarprogramm,  
Unterkunft und Verpflegung bei eigener Anreise.



© SolStock/istockphoto.com



Eine ausführliche Beschreibung des Seminarinhaltes finden Sie auf der nächsten Seite.

Bildungsurlaub ist möglich in Baden-Württemberg, Hessen, NRW.

Aus Ihren Anfragen und Rückmeldungen der Mitgliederbefragung 2019 wissen wir um Ihr Interesse an den Themen Pension, Rente, Ruhestand. Nutzen Sie diese Gelegenheit und melden Sie sich an.

Ein Anmeldeformular für das Seminar finden Sie im Anhang.

Die verfügbaren Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.



### Seminarinhalte:

Die ersten Wochen nach Beendigung des Arbeitsverhältnisses werden oftmals als angenehmer Urlaub empfunden. Wenn dann aber ziel- und erfolgreiche Aktivitäten folgen, droht oft der Übergang zu Langeweile, Streit mit der Familie, sozialer Ausgrenzung oder gar Depression. Fakt ist, dass in den nächsten Jahren immer mehr Menschen in den Ruhestand gehen werden und Fakt ist auch, dass viele relativ unvorbereitet diesen unvermeidbaren Schritt gehen.

Hier setzt unser Seminar an: Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, ihre zum Teil nur wenig durchdachten Ideen für den Ruhestand in konkrete Ziele und einen strukturierten Zeitplan umzusetzen. Dabei erkennen sie mögliche Realisierungsschwierigkeiten und finden passende Lösungswege.



© markus thoenen/adobe.stock.com

- Optimierungs- und Realisierungsmöglichkeiten
- Rahmenbedingungen und demografische Entwicklungen: Alternde Gesellschaft, Altersarmut usw.
- Ideen, Pläne, Träume vs. Ängste und Bedenken
- Exkurs: „**Vom Dom nach Rom**“ – Eine besondere Reise zum Start in den neuen Lebensabschnitt
- Ideen, Pläne, Träume vs. Ängste und Bedenken II
- Exkurs: **Finanzen und Netzwerke**
- Besprechung, Analyse und Diskussion der „neuen Wege“

Der Seminarleiter war langjähriger Mitarbeiter der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter. Als Arbeitsberater hat er oft mitbekommen, wie schmerzhaft es für Betroffene sein kann, wenn Freizeit den Berufsalltag ablöst. Die Zeit danach will geplant sein. Für ihn war es wichtig, sich hierauf vorzubereiten, damit dieser neue Lebensabschnitt von Anfang an genossen werden kann.

Es kommen weiterhin als Referenten ein Vertreter des Forum Ehrenamt Königswinter  
<http://forum-ehrenamt.de/startseite/>

und ein Vertreter der Senioren Experten Service  
<https://www.ses-bonn.de/startseite>